

#KenjeCLIT

FABELS EN FEITEN

Mensen met een vulva (/clit) weten vaak niet hoe opwindend in hun lichaam werkt.

Fabel 1. "Seks = Penis in Vagina"

Feit: Veel mensen denken bij seks aan een specifieke handeling, namelijk penis-in-vagina-seks. Maar ook strelen, voelen, wrijven, pijpen, beffen enzo, tellen als echte seks. Anders zouden bijvoorbeeld twee personen van hetzelfde geslacht nooit 'echte' seks hebben! Seks draait om de ervaring, niet om de handelingen!

Fabel 2. "Iedere vrouw kan door penetratie klaarkomen"

Feit: Maar 1 op de 3 vrouwen komt klaar van alleen 'penis-in-vagina-seks'. Niet zo vreemd, eigenlijk. De vaginawand is niet zo gevoelig, dit is namelijk ook een baringskanaal (niet voor iedereen). De meeste vulva-eigenaren komen makkelijker klaar door stimulatie van het eikelkje. De clit kan je stimuleren via de vagina, maar de meeste vrouwen komen makkelijker klaar door stimulatie van het eikelkje.

Fabel 3. 'Klaarkomen duurt bij vrouwen veel langer dan bij mannen.'

Feit: Mannen en vrouwen lijken seksueel meer op elkaar dan dat ze van elkaar verschillen! Sterker nog, ze kunnen fysiek even snel klaarkomen, denk maar aan masturbatie. Toch hebben vrouwen die met mannen vrijen minder vaak een orgasme (65%) dan de mannen met wie ze vrijen (95%). Dat komt door het 'heteroseksuele penetratiescript'. Daarmee wordt bedoeld dat veel stellen vooral doen wat lekker is voor de penis (penetratieseks). Snel of langzaam, who cares? Jij bent alle tijd en aandacht waard.

Fabel 4. 'Elke vrouw kan een vaginaal orgasme krijgen door de G-spot.'

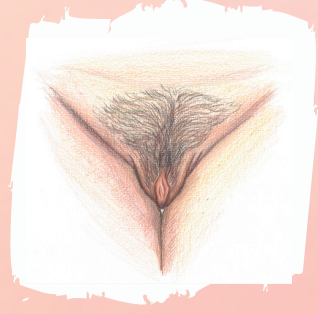
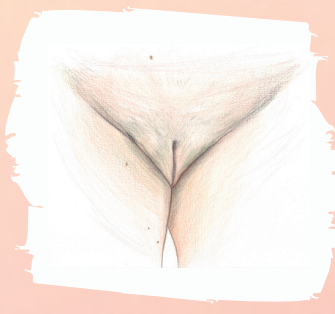
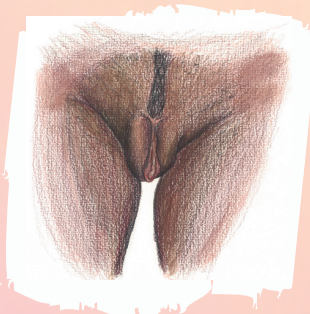
Feit: Vaginale orgasmes bestaan niet. Wel is er een gevoelige plek in de voorwand van de vagina, de G-spot, dit is eigenlijk de achterkant van de clitoris. Doe vingers (van jou of je partner) een stukje in de vagina, en maak een 'kom hier' beweging richting de buik. Zo stimuleer je inwendig de achterkant van de clitoris en kun je een clitoraal orgasme krijgen. Omdat een penis geen 'kom hier' beweging kan maken, kom je met vingers meestal makkelijker klaar. Sommige mensen verliezen bij deze stimulatie wat vocht (squirten). Niet iedereen vindt het trouwens fijn om op die plek gestimuleerd te worden.

Fabel 5. 'De binnenste vulvalippen moeten kleiner zijn dan de buitenste.'

Feit: Bij de meeste vulva-eigenaren zijn de binnenste lippen groter dan de buitenste. Voor de puberteit zijn de binnenste lippen helemaal bedekt door de buitenste, maar in de puberteit gaan ze groeien. Dit is volkomen normaal en gezond. Helaas vinden sommige vrouwen hun vulva niet mooi. Soms laten ze ook hun binnenste lippen verkleinen. Dat is jammer, want door onzekerheid / deze ingreep kan seks minder lekker zijn. Daarom is het belangrijk om meer vulvaversiteit te zien. Alle vulva's zijn anders en dat is juist heel mooi! Is het je opgevallen dat we het woord schaamlippen niet gebruiken? Dat komt omdat we vinden dat je er niet voor hoeft te schamen. Viva la vulvalippen!

Vulva diversiteit

Schaam je niet voor je schaamlippen, noem ze vulvalippen!



Sen